



MENU CAFÉTÉRIA 2023-2024



Semaines			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
MENU 1	2023-08-28 2023-10-02 2023-11-06 2023-12-11 2024-01-15	Soupe	Soupe poulet et nouilles ou Jus de légumes	Crème de légumes ou Jus de légumes	Soupe bœuf et nouilles ou Jus de légumes	Soupe du jour ou Jus de légumes	Soupe au chou et légumes ou Jus de légumes	
		Menu du jour	Saucisse maison sauce brune et purée de pommes de terre	Filet de porc souvlaki et riz	Hot chicken et pomme de terre en quartiers au four	Filet de poisson pané et riz pilaf	Chili con carne	
	2024-02-19 2024-03-25 2024-04-29 2024-06-03	Alternatif	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	
		Dessert	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	
	MENU 2	2023-09-04 2023-10-09 2023-11-13 2023-12-18 2024-01-22	Soupe	Soupe aux légumes ou Jus de légumes	Crème de champignons ou Jus de légumes	Soupe poulet et nouilles ou Jus de légumes	Crème de tomates ou Jus de légumes	Soupe bœuf et nouilles ou Jus de légumes
			Menu du jour	Filet de poisson sauce béarnaise et riz pilaf	Burger au poulet quartiers de pommes de terre au four	Boulette suédoise et purée de pommes de terre	Macaroni style pizza	Porc à l'asiatique et riz
		2024-02-26 2024-04-01 2024-05-06 2024-06-10	Alternatif	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé
			Dessert	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt
MENU 3		2023-09-11 2023-10-16 2023-11-20 2023-12-25 2024-01-29	Soupe	Crème de poulet ou Jus de légumes	Crème de poireaux ou Jus de légumes	Soupe bœuf et nouilles ou Jus de légumes	Soupe du jour ou Jus de légumes	Soupe poulet et riz ou Jus de légumes
			Menu du jour	Riz mexicain	Vol-au-vent au poulet	Pâté chinois	Gratin de jambon et brocoli	Bâtonnets de poisson avec riz
		2024-03-04 2024-04-08 2024-05-13 2024-06-17	Alternatif	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâte ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé
			Dessert	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt
	MENU 4	2023-09-18 2023-10-23 2023-11-27 2024-01-01 2024-02-05	Soupe	Soupe du jour ou Jus de légumes	Soupe poulet et nouilles ou Jus de légumes	Crème de poireaux ou Jus de légumes	Soupe bœuf et nouilles ou Jus de légumes	Crème de pois ou Jus de légumes
			Menu du jour	Saucisses jardinières et purée de pommes de terre	Pâté au poulet	Boulettes miel et ail avec riz	Assiette chinoise	Steak de jambon glacé et purée de pommes de terre
		2024-03-11 2024-04-15 2024-05-20	Alternatif	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé
			Dessert	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt
MENU 5		2023-09-26 2023-10-31 2023-12-05 2024-01-09 2024-02-13	Soupe	Soupe aux légumes ou Jus de légumes	Soupe du jour ou Jus de légumes	Soupe bœuf et nouilles ou Jus de légumes	Crème de poulet ou Jus de légumes	Crème de tomates ou Jus de légumes
			Menu du jour	Pennes au saumon	Steak haché sauce brune et purée de pommes de terre	Poulet divan	Pain de viande et purée de pommes de terre	Filet de poisson à la florentine et riz
		2024-03-20 2024-04-24 2024-05-29	Alternatif	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé	Bar à pâtes ou Pizza santé
			Dessert	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt	Dessert du jour ou Fruits frais ou yogourt

En plus du bar à pâtes offert en menu du jour, plusieurs options de repas froids à la carte sont disponibles.

Services Alimentaires - La Boîte à Lunch n'est pas responsable de la gestion des allergies de votre enfant.

Tous les repas pourraient contenir des traces d'œufs et/ou d'autres allergènes.

➤ MENU DU JOUR INCLUANT : soupe, petit pain, plat principal, breuvage et dessert



Suivez-nous sur



Cuisine sans arachides



Certification



Cartes débit et prépayées acceptées



PRIX DES ARTICLES À LA CARTE 2023-2024

MENU DU JOUR	
Soupe ou potage ou crème ou jus de tomate ou jus de légumes	1,65 \$
Repas complet 5 items - Plat principal - soupe - pain - dessert - breuvage	6,60 \$
Plat principal seulement	4,50 \$
Portion extra viande	3,30 \$
Portion extra légumes / féculant	1,45 \$
Pain (petit pain croûté)	0,95 \$
Beurre	0,35 \$
Biscuits soda	0,35 \$
BAR À PÂTES	
Choix de pâtes et sauces + petit pain	4,95\$
En menu du jour - plat principal - soupe - pain - dessert - breuvage	6,60\$
SANDWICHES	
La boîte à lunch - sandwich, fromage, dessert et jus 100 %	5,55 \$
Combo - sandwich / salade de pâtes	5,30 \$
Wrap (choix variés)	4,25 \$
Pizza	
Pointe de pizza (Fromage & tomate)	3,35 \$
En menu du jour – plat principale – soupe – pain – dessert et breuvage	6.60
DESSERTS	
Fruit frais du jour	1,65 \$
Dessert du jour	1,65 \$
Yogourt 125 ml	1,65 \$
SALADES / LÉGUMES / FRUITS	
Bol de fruits	3,40 \$
Salade César	4,10 \$
Salade César au poulet grillé	6,15 \$
Salade de macaroni	4,10 \$
Cubes de fromage et raisins	3,40 \$
BREUVAGES	
Lait 200 ml	1,65 \$
Lait au chocolat 200 ml	1,80 \$
Lait au chocolat 500 ml	3,50 \$
Vitamin water	2,85 \$
Jus Minute Maid - 357mL	2.85 \$
Eau de source naturelle 500 ml	1,65 \$
Jus de fruits 100 % pur 200 ml	1,65 \$
Jus de légumes ou tomates 156 ml	1,65 \$
Yogourt à boire	1,65 \$
PAUSE MATIN	
Sandwich au fromage fondant	2,70 \$
Bagel ou Muffin anglais	1,80 \$
Bagel ou Muffin anglais fromage à la crème	2,40 \$
Bagel ou Muffin anglais - œuf, bacon, tranche fromage	6,05 \$
Muffin (pépites de chocolat, bananes, yogourt et framboises, etc.)	1,90 \$
Fruit frais du jour	1,60 \$
Fromage à la crème	1,25 \$

COLLATIONS	
Pamplemousse rose	2,80 \$
Biscuit aux pépites de chocolat (petit)	1,00 \$
Salade de fruits Dôle	1,60 \$
Pêches en dés Dôle	1,60 \$
Mandarines Dôle	1,60 \$
Parfait au yogourt	3.40 \$
Galette à l'avoine	1,95 \$
Brownies Two-Bites	2,90 \$
Fromage cheddar portion	1,65\$
Bâtonnets de fromage (Ficello)	1,35\$
Yogourt en tube	1.35\$
Croustille (cuites au four et/ou santé)	2,20\$
Crème glacée	1,65 \$
Sorbet	1,65 \$
Brioche à la cannelle Two-Bites	2,90 \$