



391, rue de la Mennais, Louiseville (Québec) J5V 1T5
Tél. : 819 840-4350
<http://www.ecole-lescale.ca>

RESPONSABLES

Martin Bellemare et Denis Jacob
martin.bellemare@csscdr.gouv.qc.ca
denis.jacob@csscdr.gouv.qc.ca

Centre
de services scolaire
du Chemin-du-Roy

Québec 



L'ESCALE
ÉCOLE SECONDAIRE

PROGRAMME SPORT PLUS



SPORT PLUS

Tu aimes donner ton maximum et te surpasser dans les sports! Tu as une attitude positive, tu es discipliné, tu n'as pas peur des efforts et tu as un bon esprit d'équipe, alors ce programme est pour toi.



- ◆ Tu expérimenteras une variété d'activités sportives.
- ◆ Tu feras face à des défis physiques et psychologiques.
- ◆ Tu développeras une base d'habiletés qui te permettra d'apprécier davantage les activités sportives.
- ◆ Tu dois avoir une belle ouverture d'esprit afin de participer activement aux activités proposées.
- ◆ Les structures dans notre environnement nous permettent une grande variété d'activités physiques.



- ◆ Hockey
- ◆ Soccer
- ◆ Basketball
- ◆ Flag-football
- ◆ Musculation
- ◆ Randonnée pédestre
- ◆ Vélo
- ◆ Handball
- ◆ DBL Ball
- ◆ Athlétisme
- ◆ Baseball
- ◆ Via Ferrata
- ◆ Trampoline
- ◆ Glissade
- ◆ Escalade
- ◆ Volleyball
- ◆ Badminton
- ◆ Crosse
- ◆ Tchoukball
- ◆ Raquette à neige
- ◆ Pool ball