

ÉCOLE SECONDAIRE L'ESCALE

PROGRAMME SPORT PLUS

HOCKEY | SOCCER | MUSCULATION |
FLAT-FOOTBALL | ATHLÉTISME | BASKETBALL |
VOLLEYBALL | ETC.

Tu aimes donner ton maximum et te surpasser dans les sports! Tu as une attitude positive, tu fais preuve de discipline, tu n'as pas peur des efforts et tu as un bon esprit d'équipe, alors ce programme est pour toi.

- Tu feras face à des défis physiques et psychologiques.
- Tu développeras une base d'habiletés qui te permettra d'apprécier davantage les activités sportives.
- Tu dois avoir une belle ouverture d'esprit afin de participer activement aux activités proposées.

